

8 techniques de dynamisation de l'eau

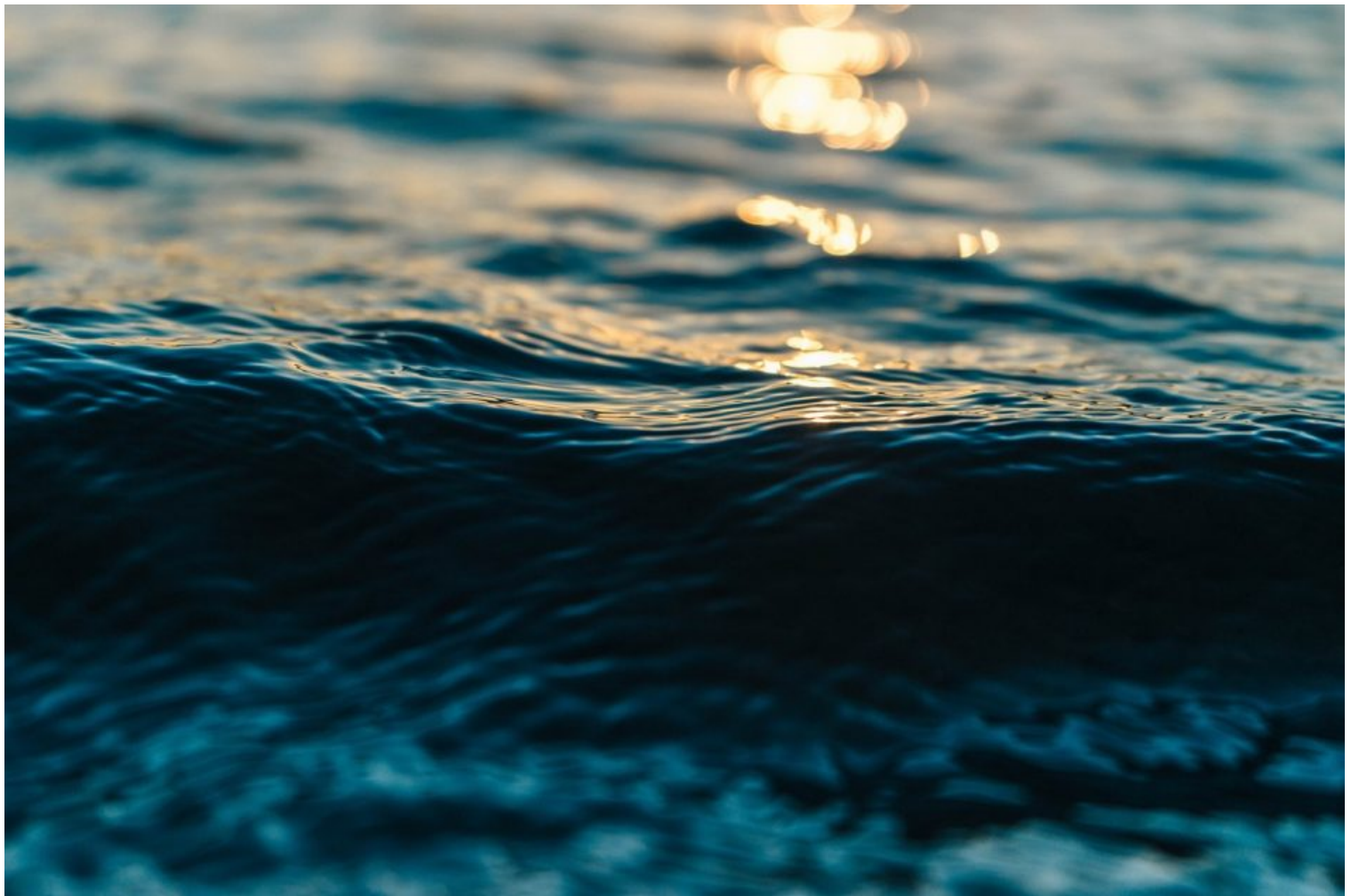
Je vous en avais déjà parlé dans [mon précédent article sur la filtration de l'eau](#) la dynamisation de l'eau est un procédé encore méconnu. Pourtant le principe est semblable à l'homéopathie ou les fleurs de Bach. L'eau est finalement assez peu étudiée et recèle encore plein de mystères. Sans elle, pas de vie possible, est-ce qu'une eau simplement filtrée et pure suffit à notre bonne santé ?



Avez-vous entendu parler de « la mémoire de l'eau » : « une hypothèse du chercheur, médecin immunologue, Jacques Benveniste selon laquelle l'eau qui a été en contact avec certaines substances conserve une empreinte de certaines propriétés de celles-ci alors même qu'elles ne s'y trouvent statistiquement plus ». Il y a les partisans et les détracteurs de cette théorie, c'est une controverse scientifique (comme tant d'autres). Il existe aussi un [documentaire sur le sujet](#) pour vous faire votre propre opinion.

Vous pouvez aussi aller voir les travaux de Marcel Violet et son livre le secret des patriarches, également des travaux de Masaru Emoto (vous trouverez [des vidéos sur Youtube](#)) et [sur son site](#) (en anglais).

On découvre avec ces travaux qu'une eau chimiquement identique peut être qualifiée d'eau vivante ou d'eau morte (ou eau déstructurée suivant les sources). L'eau garderait en mémoire les propriétés des substances avec lesquelles elle a été mise en contact, autrement dit : l'eau garderait une information. Une eau qui stagne dans un tuyau de cuivre ou de plastique PVC pourrait avoir des propriétés qui diffèrent d'une eau de rivière qui est toujours en mouvement. On peut aussi s'interroger sur la qualité énergétique d'une eau qui est passée dans un château d'eau surplombé des multiples antennes relais.



C'est un sujet très peu traité et comme il s'agit d'un phénomène impalpable, relié aux énergies et à la vibration, la démonstration n'est pas évidente. Déjà si le concept même d'énergie ne vous parle pas c'est moins limpide. De manière empirique, le mieux est de tester sur soi-même si cela change quelque chose. Ou sur ses animaux, eux au moins ils ne cogiteront pas trop. Je vous l'ai dit déjà mon chat ne va que vers l'eau filtrée et dynamisée s'il a le choix.

J'ai commencé à m'intéresser à ce vaste sujet de l'eau quand j'ai eu mon premier aquarium en 1998 ! :) J'ai lu beaucoup d'articles qui ont été écrits sur le sujet, on trouve aussi pas mal de vidéos. Et il ne faut bien sûr pas partir dans des délires ésotériques pour autant (on trouve de tout). Donc vraiment je vous invite à regarder les conférences sur le sujet de scientifiques qui ont travaillé sur le sujet de façon approfondie.

Je vais vous exposer ici les principales techniques qu'on peut utiliser pour dynamiser son eau chez soi. L'idée est d'imprimer une information dans l'eau pour que celle-ci soit bien structurée, ainsi lui redonner son « potentiel vital ». On est bien d'accord c'est difficile à vérifier, d'où les controverses. Il n'y a pas de protocoles scientifique encore établit sur ce sujet. Ça viendra sûrement.

Les 8 techniques pour dynamiser l'eau

- La lumière : Le soleil est le moyen le plus simple, mais pas toujours disponible. On met notre eau dans une bouteille en verre et hop quelques heures au soleil pour la dynamiser. C'est une technique que j'aime bien, mais chronophage et dépendante de l'ensoleillement. De ce fait, je ne l'ai jamais trop utilisée.
- La musique : Mettre du Mozart à vos bouteilles et vos plantes vertes c'est aussi une solution, que

je n'ai pour ma part pas expérimentée.

- Le vortex : Ça me parle plus, car c'est l'écoulement naturel de l'eau. Quand je vous dis prenez la technique qui vous parle, effectivement si le fait d'y croire joue, autant prendre ce qui vous inspire le plus. Vous pouvez prendre une simple cuillère en bois et faire un vortex dans un sens et puis dans l'autre. Il existe des [« touillettes » alliant ondes de forme et magnétisme](#) (comme dans la vidéo) et des [doubles bouchons percés](#) (estampillés Masaru Emoto) pour passer l'eau d'une bouteille à une autre (comme dans la vidéo). J'aime beaucoup c'est très joli à voir et rigolo à faire.
- Le magnétisme : Votre magnétisme si vous savez magnétiser où si vous faites du reiki par exemple. Mais aussi avec des aimants de magnétothérapie, c'est le système que j'ai utilisé le plus quand j'avais juste un osmoseur pour filtrer l'eau.
- Les intentions : C'est ce qu'on peut voir dans les vidéos de Masaru Emoto. Mais envoyer de l'amour à ma bouteille j'avoue ça me parle moins personnellement. En plus je me dirais « est-ce assez ? ». Ça me fait penser à la cuisine « c'est fait avec amour », ça me paraît important d'être dans cette dynamique d'amour, de bienveillance quand on cuisine (et en général). Mais ce n'est pas ce qui me parle le plus.
- Les ondes de formes : on trouve des carafes ou des [plateaux avec une fleur de vie](#), une onde de forme capable de dynamiser l'eau et même chose, ce système me parle moins que les aimants ou le vortex.
- L'argile : mettre un peu d'argile au fond de votre eau, j'ai découvert cette technique récemment. J'utilise l'argile pour me soigner et de fait c'est une technique qui me parle bien, et que je pourrai mettre en place pour des vacances par exemple.
- Les cristaux : Je n'ai jamais testé mais des systèmes de dynamisation utilisent des cristaux. Les plus utilisés sont le cristal de roche, le quartz, la topaze et la tourmaline (mais il y en a d'autres). Suivant mes lectures c'est soit la bouteille posée à côté, soit l'eau passe au milieu. Si vous êtes des pro de la lithothérapie donnez-nous votre avis.



Vous pouvez combiner les techniques aussi argile + lumière, lumière + musique, intention + vortex, aimant + vortex, cristaux + magnétisme

Sinon une eau parfaite est celle contenue dans les fruits et légumes. Norman Walker dans ses livres il me semble parle de cette eau « bio-disponible ». Il n'emploie pas le terme vivante je crois me souvenir mais c'est l'idée. C'est l'inventeur du premier [extracteur de jus](#).

Il existe des systèmes conçus pour être placés directement derrière votre système de filtration où intégré à ce dernier comme la [fontaine filtrante osmotique](#). Pour info je teste en ce moment un nouveau système de filtration et bientôt une nouvelle fontaine également. Je vous en reparlerai donc le moment venu.

Le conseil de Karen

A mon avis la base de la base c'est déjà d'avoir une eau pure, dénuée de polluants type pesticides, chlore, résidus médicamenteux... J'ai envie de dire ne vous embêtez pas à dynamiser une eau qui ne serait déjà de base pas terrible. La dynamisation est la dernière étape, la cerise sur le gâteau.