

Recette ultra rapide de pommes au four à la cannelle

- Recette végétarienne
- Recette sans gluten
- Recette sans lait



Un dessert simple et digeste. J'ai régulièrement des pommes dans mon panier bio alors je décline les recettes à base de pommes :)

Pour 2 personnes

Temps de préparation : 3 min

Temps de cuisson : 15 min

Ingrédients

- 2 belles pommes bio
- 1 sachet de rapadura à la vanille
- 2 cuillères à café de cannelle

1. Épluchez les pommes, les vider et les couper en huit.
2. Les mettre dans un plat allant au four, saupoudrez de rapadura à la vanille et de cannelle.
3. 15 minutes au four thermostat 6 (180°C). C'est prêt à déguster un peu tiède.

Le conseil de Karen

Autres recettes avec des pommes :

- [Recette bio sans gluten de tarte aux pommes saveur noisette](#)

- [Recette de rôti de veau aux pommes miel et herbes de Provence](#)

Retrouvez mon tableau "pomme" sur Pinterest