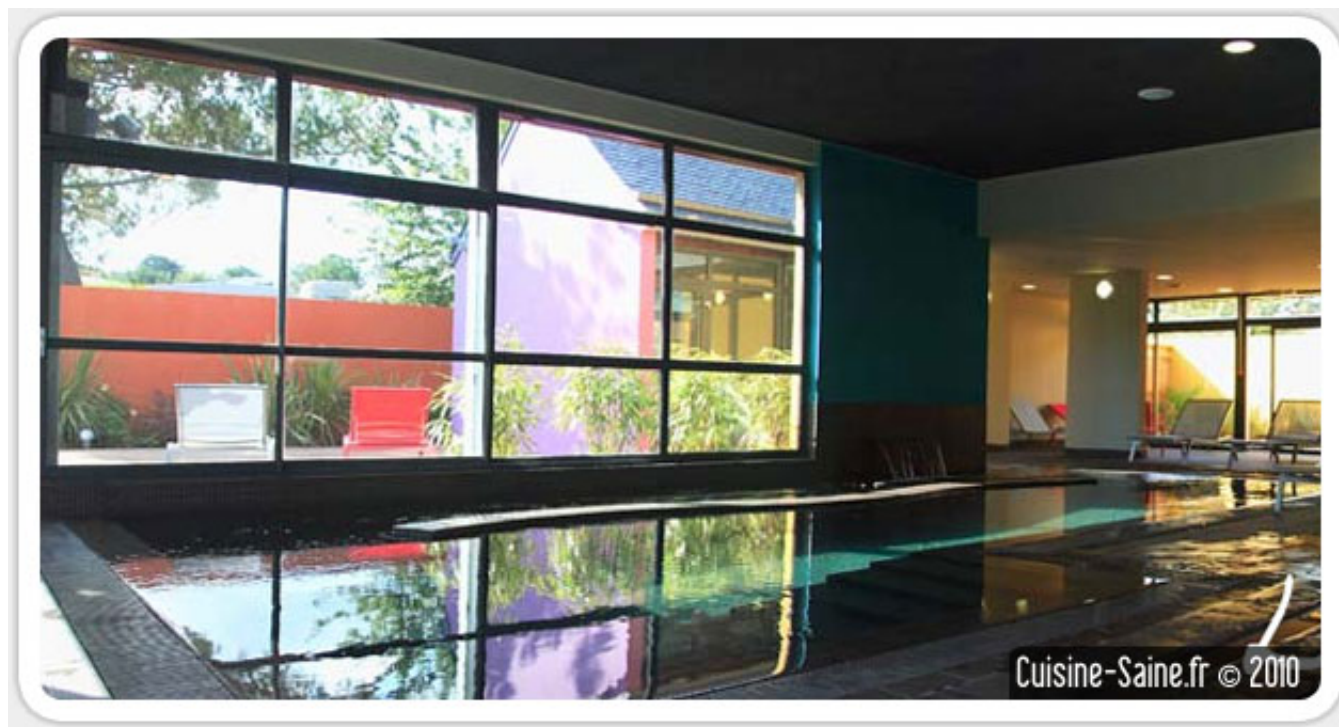


## Escapade gourmande : en Bretagne à Perros Guirec

Après une nuit au confortable hôtel Ti Al Lannec et un petit déjeuner, hop direction Perros Guirec au programme de la journée ballade sur la plage, SPA et un dîner au Coste Mor.



Arrivée au SPA Le Jardin du Bien être à PERROS-GUIREC, ambiance détente et cocooning au rendez vous, une piscine à jet, un jacuzzi, sauna, hammam et possibilité de faire des massages. L'ambiance est à la détente et je suis repartie du SPA sur un petit nuage.



Et hop direction le Coste Mor pour un dîner plateau de fruits de mer ! Le restaurant se trouve sur la plage de Saint Guirec, on dîne avec une vue formidable, le ciel joue avec la lumière le soir c'est magique !



C'est la première fois que je prenais un plateau de fruits de mer, je ne m'y étais jamais aventurée ne connaissant pas grand-chose à l'art de décortiquer les crustacés :). En fait ça se passe très bien, il y a plein d'ustensiles pour s'en sortir, non non pas besoin d'une clé de 12 ! ;) C'était copieux et délicieux :)



Pour rester dans le thème de la Bretagne je vous invite à tester ma [recette de Far breton sans gluten ni lait](#)

Le conseil de Karen

[Le site de Perros Guirec](#)

[Le site du SPA le jardin du bien-être](#)

[Le site du coste mor](#)